



SPECIALISATION SOINS CORPS

Objectif de la formation

- Acquérir une maîtrise parfaite des techniques de soins corps afin de compléter les formations générales du CAP et du BP Esthétique ou dans le cadre d'une reconversion professionnelle autour des métiers du bien-être.
- Cette formation professionnalisante et qualifiante vous permettra d'être opérationnelle immédiatement et d'acquérir un profil très recherché dans les métiers de la beauté.

A qui s'adresse cette formation ?

Principe 1* : Vous êtes titulaire du CAP d'esthétique cosmétique - vente conseil et/ou du BP Esthétique ou encore salariée dans un institut de beauté et vous souhaitez vous spécialiser en soins du corps.

Principe 2* : vous préparez le CAP esthétique-cosmétique et vous êtes déjà titulaire d'un diplôme de l'enseignement technique supérieur au CAP ou d'un diplôme de l'enseignement général équivalent ou supérieur au BAC, vous pouvez si vous le souhaitez suivre cette spécialisation soins corps en parallèle.

1) Programme de formation

SOINS CORPS

- ✓ Modelage Californien Visage et Corps : 7 jours
- ✓ Réflexologie Plantaire : 5 jours
- ✓ Drainage Lymphatique Esthétique Visage et Corps : 6 jours
- ✓ Sophrologie Esthétique Gestion du stress : 2 jours
- ✓ SHIATSU Visage et Corps : 9 jours
- ✓ Soins Amincissants : 5 jours
- ✓ Massage assis : 3 jours
- ✓ Thalasso – Enveloppements Algues : 1 jour
- ✓ Modelage Ayur-vedique : 6 jours
- ✓ Hygiène Alimentaire et Vitale : 4 jours
- ✓ Aromathérapie : 2 jours
- ✓ Soins Jambes légères : 1 jour
- ✓ Modelage Bambou : 1 jour
- ✓ Soins des marques : 4 jours
- ✓ Modelage aux pochons : 1 jour et demi
- ✓ Modelage aux pierres chaudes : 1 jour et demi
- ✓ Modelage Tonique LOMI LOMI : 3 jours

REVISION ET EVALUATION (PRATIQUE ET THEORIQUE)

- ✓ Révision des principales techniques de soins corps : 3 jours

Centre d'Etudes de Recherche et de Formation

23 rue du 8 mai 1945 – BP 640- 92006 Nanterre cedex – Tél. 01 41 37 07 60 - Fax - 01 41 37 07 61 –

Mail : le.cerf@wanadoo.fr - Site : www.cerf-formation.com

Association régie par la loi 1901 – Siret : 417 501 871 00020 - APE : 8559 A – Numéro d'existence : 11 92 10 383 92



2) Méthode de travail et d'évaluation

- Chaque soin corps est enseigné par module, comprenant chacun une partie théorique et une partie enseignement pratique des techniques.
- A l'issue de chaque module vous serez évaluée individuellement par le formateur.
- En fin d'année vous serez notée sur l'enchaînement des soins corps et sur leur contenu théorique et un diplôme vous sera remis.
- Des intervenants spécialisés et possédant une expérience de plus de 10 ans dans leur(s) spécialité(s) dispensent les cours de nos différents modules.
- Vous travaillerez en binôme et serez donc tour à tour modèle et élève.

3) Organisation

Dates : De septembre 2010 à juin 2011.

Durée : **455 heures** en centre de formation, à raison de 7 heures par jour.

4) Conditions d'admission

Les candidatures seront examinées selon les principes 1 et 2 et sur entretien individuel. De plus, les futures stagiaires devront fournir une copie de leur diplôme.

5) Date des inscriptions

Session de septembre 2010

- Inscription durant toute l'année scolaire précédente.

6) Coût de la formation

Le coût de la formation est de **4900 euros**

Modalité de règlement Règlement en une ou plusieurs fois en financement individuel. Prise en charge par un organisme de financement dans le cadre de la formation continue (FONGECIF, FAF, OPCAMS...).

Contrat de Professionnalisation Formation en alternance, à savoir : 2 jours en formation et 3 jours en entreprise) sous réserve d'acceptation du dossier par l'O.P.C.A. (Organisme Paritaire Collecteur Agréé).

Centre d'Etudes de Recherche et de Formation

23 rue du 8 mai 1945 – BP 640- 92006 Nanterre cedex– Tél. **01 41 37 07 60** - Fax - 01 41 37 07 61 –

Mail : le.cerf@wanadoo.fr - Site : www.cerf-formation.com

Association régie par la loi 1901 – Siret : 417 501 871 00020 - APE : 8559 A – Numéro d'existence : 11 92 10 383 92