



## REMISE A NIVEAU EN ESTHETIQUE

### Objectif de la formation

- Apprendre ou réapprendre les techniques et bases de l'Esthétique
- Acquérir une maîtrise parfaite des techniques professionnelles actuelles afin de compléter et se remettre à niveau des bases du CAP Esthétique ou dans le cadre d'une reconversion professionnelle autour des métiers du bien-être.
- Cette remise à niveau vous permettra d'être opérationnelle immédiatement et acquérir toutes les techniques de bases.

### A qui s'adresse cette formation ?

*Cette formation permet aux esthéticiennes n'ayant pas exercé depuis plusieurs années, ainsi qu'aux personnes ayant suivi un cursus par correspondance ou ayant échoué à leur examen pratique, de revoir les techniques de base d'épilation, de soins du visage, de maquillage, de manucure et de beauté des pieds.*

### 1) Programme de formation

#### **Soins visage spécifiques : 3 jours 23, 24 et 25 juin 2010**

Les différents types de peaux (peau grasse, peau sèche, peau normale)

Les différentes caractéristiques de peau (déshydratée, sensible, ridée, atone)

1. Les techniques manuelles spécifiques s'y rattachant (hyperhémiante, sédative, anti-ride et tonifiante)
2. Les protocoles de soin
3. Les appareils correspondants

#### **Maquillage : 2 jours 01 et 02 juillet 2010**

Théorie des couleurs et morphologie

1. Maquillage mariée,
2. Maquillage jour
3. Maquillage soir
4. Pose de faux-cils

#### **Épilation : 2 jours 28 et 29 juin 2010**

Les différentes techniques d'épilations visage et corps.

Types de cire : cire traditionnelle, cire jetable avec bandes et cire jetable sans bande.

#### **Manucure et beauté des pieds : 1 jour 30 juin 2010**

1. Manucure classique,
2. Beauté des pieds classique,
3. Poses de vernis : french, laque, nacre, fantaisies

**Centre d'Etudes de Recherche et de Formation**

23 rue du 8 mai 1945 – BP 640- 92006 Nanterre cedex – Tél. 01 41 37 07 60 - Fax - 01 41 37 07 61 –

Mail : [le.cerf@wanadoo.fr](mailto:le.cerf@wanadoo.fr) - Site : [www.cerf-formation.com](http://www.cerf-formation.com)

Association régie par la loi 1901 – Siret : 417 501 871 00020 - APE : 8559 A – Numéro d'existence : 11 92 10 383 92



## 2) Méthode de travail et d'évaluation

- A la fin de la formation un certificat de formation sera remis pour l'ensemble des techniques enseignées, dans la mesure où les évaluations seront bonnes.
- Des intervenants spécialisés et possédant une expérience de plus de 10 ans dans leur(s) spécialité(s) dispensent les cours de nos différents modules.
- Vous travaillerez en binôme et serez donc tour à tour modèle et élève.

## 3) Organisation

**Dates : 2010**

**JUIN** : Les 23, 24, 25, 28, 29 et 30 juin

**JUILLET** : Les 01 et 02

## 4) Coût de la formation

### **Modalité de règlement :**

- Règlement en une ou plusieurs fois en financement individuel.
- DIF

Module de 3 jours :	250 €
Module de 2 jours :	150 €
Module complet (8 jours) :	600 €

### **Centre d'Etudes de Recherche et de Formation**

23 rue du 8 mai 1945 – BP 640- 92006 Nanterre cedex – Tél. 01 41 37 07 60 - Fax - 01 41 37 07 61 –

Mail : [le.cerf@wanadoo.fr](mailto:le.cerf@wanadoo.fr) - Site : [www.cerf-formation.com](http://www.cerf-formation.com)

Association régie par la loi 1901 – Siret : 417 501 871 00020 - APE : 8559 A – Numéro d'existence : 11 92 10 383 92